

**バリューHR、オンライン・ドクターの
「FGM を活用した血糖改善プログラム」が
8 健保が参加する特定健診・保健指導の実証事業に採用されました**

株式会社バリューHR（東京都渋谷区、東証プライム市場、コード：6078、以下「バリューHR」）とオンライン診療を手掛ける当社グループ会社のオンライン・ドクター株式会社（東京都渋谷区、以下「オンライン・ドクター」）は、アボット健康保険組合を主幹とした 8 健康保険組合が参画する、厚生労働省の令和 4 年度「高齢者医療制度円滑運営事業（予防・健康づくり大規模実証事業内特定健診・保健指導の効果的な実施方法に係る事業）（以下「実証事業」）に、糖尿病の重症化予防をテーマとしたプログラムとして選定され、実証事業を受託いたしました。

バリューHRは、当社の管理栄養士を中心としたオンラインによる栄養相談の実施、ならびに今回の実証事業全体のサポートを担当いたします。また、オンライン・ドクターにつきましては、オンライン・ドクターの支援ツールを活用してオンライン診療・服薬指導の実施サポートを担当いたします。本プログラムは、2022 年 8 月からの提供を予定しております。

■実証事業内容

①診療、栄養指導、服薬指導が一気通貫で実施可能

診療・栄養指導・服薬指導が本プログラムの中で完結可能です。現在未治療の方でも遠隔診療で受診いただき医師と管理栄養士（以下、まとめて「支援者」）の包括的なサポート下で治療・生活習慣改善を図っていきます。

②FGM（フラッシュグルコースモニタリングシステム）で利用者に負担なく血糖コントロールが可能

FGM（フラッシュグルコースモニタリングシステム）※¹を用いることで対象者は自身で指先などに針を指して測定する必要はなく、腕などに装着したセンサーにスマホをかざすだけで血糖値が測定可能となるため利用者の負担が少なく、血糖トレンドのモニタリングが常時可能となります。

※¹ FGM（フラッシュグルコースモニタリングシステム）は、皮下の間質グルコース液を持続的に 14 日間測定できるセンサーを上腕に留置し、IC カードのようにセンサーにリーダー（アプリをインストールしたスマートフォン）をかざすことでその値を確認できる医療機器。

③血糖値が自動連携される血糖管理アプリ「シンクヘルス」※²を用いることで食事・運動習慣と血糖の相関を確認しながらのサポートが可能

血糖管理アプリ「シンクヘルス」では FGM で測定した血糖値が自動連携されるため、アプリで撮影した食事写真を摂取時間あわせて血糖グラフにリンクさせることが可能です。それにより利用者は血糖に影響する生活習慣との相関がクリアになります。管理栄養士は食事写真や活動状況を確認しながら、生活に沿ったサポートが可能となります。

※² 血糖管理アプリ「シンクヘルス」は、H2 株式会社が提供する糖尿病アプリ。
管理栄養士・利用者とデータ連携を行い、適切なサポートを実施することが可能。

④プログラム期間中 14 日間の FGM（フラッシュグルコースモニタリングシステム）測定で評価

プログラム期間中は 14 日間の装着・測定で評価をいたします。グルコース値だけでなく、変動データを実用的なトレンドや「Time in Range」と呼ばれる血糖コントロールの目標値（治療域）70～180mg/dL 内に占める時間の割合などが確認できます。これにより、支援者は利用者の日常におけるグ

ルコースプロフィールを視覚的かつ容易に把握することができ、より適切な指導が行えるようになります。

バリューHRならびにオンライン・ドクターは、健康経営を推進する企業様、効果的な保健事業の実践に取り組む保険者様を支援し、これからも一人ひとりの健康増進、医療費削減に貢献する様々なソリューションサービスの提供に取り組んでまいります。

【特定健診・保健指導の実証事業の概要】

代表組合	アボット健康保険組合
参加組合	合計7組合 (アクセンチュア健康保険組合、アビーム健康保険組合、スリーエムジャパン健康保険組合、トーマツ健康保険組合、IQVIA グループ健康保険組合、PHC 健康保険組合、PwC 健康保険組合)
実証事業プログラム名	ICTによる栄養相談+遠隔診療+服薬指導 生活習慣病予防包括サポート事業：「FGMを活用した血糖改善プログラム」
実施事業プログラム内容	・ICTを活用した栄養相談に加え、オンライン診療、服薬指導を包括的に実施できるスキームを構築。 ・血糖管理アプリにFGM（フラッシュグルコースモニタリングシステム）を加え、利用者のモチベーションを維持しながら生活習慣の改善に取り組む。

【株式会社バリューHRの概要】

名称	株式会社バリューHR（東証プライム市場、証券コード 6078）
所在地	東京都渋谷区千駄ヶ谷五丁目 21 番 14 号
代表者	代表取締役社長 藤田 美智雄
設立	2001 年 7 月
資本金	1,556 百万円
事業内容	自社開発したバリューカフェテリア®システムで、各種健康管理サービス（健診予約、健診結果管理、特定保健指導、カフェテリアプランなど）をワンストップで提供。その他、健康保険組合の新規設立支援、事務運営に係わる BPO サービスの提供。
URL	https://www.valuehr.com/

【オンライン・ドクター株式会社の概要】

名称	オンライン・ドクター株式会社
所在地	東京都渋谷区千駄ヶ谷五丁目 21 番 14 号
代表者	代表取締役社長 飯塚 功
設立	2020 年 9 月
資本金	10,000 千円
事業内容	生活習慣病重症化予防プログラムの提供、オンライン診療、オンライン服薬指導、等
URL	https://www.onlinedoctor.co.jp/index.html

【当プレスリリースに関するお問い合わせ】

株式会社バリューHR 経営企画室 IR・広報担当
TEL：03-6380-1300 Email：info@valuehr.com