

各 位

会 社 名 株 式 会 社 バ リ ュ ー H R
代 表 者 名 代 表 取 締 役 社 長 藤 田 美 智 雄
(コード番号:6078 東証プライム)

**バリューHRが LAVA と業務提携を締結、オンライン & スタジオヨガで健康行動を促進
～ 特定保健指導に“体験型”プログラムを新たに導入 ～**

株式会社バリューHR(東京都渋谷区、代表取締役社長 藤田 美智雄、東証プライム、コード:6078、以下「当社」)は、特定保健指導サービスの新たな価値創出を目的に、全国でヨガ事業を展開する株式会社 LAVA International(東京本部:東京都港区、代表取締役 鷲見 貴彦、以下「LAVA」)との業務提携を開始します。これにより、特定保健指導の支援期間中、自宅で利用可能なLAVAのオンラインヨガサービス「UCHIYOGA+」を3ヶ月間無料提供するほか、さらにLAVAのスタジオヨガレッスン1回分の体験も可能になります。

■提携の背景と内容

少子高齢化の進展に伴い、生活習慣病予防と医療費の適正化は社会全体の喫緊の課題です。政府主導の「健康経営」や「データヘルス計画」により、企業や健康保険組合には特定保健指導の実施率向上が強く求められています。当社はこれまで、利用者が自らプログラムを選択できる多様な特定保健指導プログラムを構築し、受動的な指導ではなく、積極的に参加したくなる「受けたい特定保健指導」への転換を図ってまいりました。当社の特定保健指導サービス実施人数は累計 80,000 人を超え、その需要は年々拡大しています。

今回の LAVA との連携は、特定保健指導プログラムに「コト(体験)」を導入することで、若年層や被扶養者を含む幅広い層へのアプローチを強化します。オンラインヨガ「UCHIYOGA+」とスタジオヨガレッスンの提供を通じて、指導期間中だけでなく、その後の継続的な健康行動の定着を支援します。

■サービス概要(提供内容)

- ・オンラインヨガ「UCHIYOGA+」: 3ヶ月間無料提供
- ・LAVA スタジオでのヨガレッスン: 1 回分無料体験

本プログラムを提供する LAVA は、「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という理念のもと、全国に 440 店舗以上※1を展開する日本最大規模のホットヨガスタジオです。累計 280 万人以上※2が体験し、『フィットネスクラブ総合満足度 No.1※3』を獲得するなど、心身の健康促進に高い評価を得ています。ヨガは身体活動に加え、ストレス軽減や継続的な健康行動の定着にも効果があり、健康経営の施策としても注目されています。

※1 2025 年 6 月時点(YUKALA 含む) ※2 2025 年 5 月時点 ※3 イー・クオアレ調べ:2020 年 10 月



■今後の展望

当社は今後も、利用者一人ひとりが自分に合った方法で“無理なく・楽しく”健康と向き合える環境を整えることで、特定保健指導の価値をさらに高めてまいります。この取り組みを通じて、企業や健康保険組合が目指す健康経営、医療費適正化、そして健康寿命の延伸に向けて貢献してまいります。

【株式会社 LAVA International の概要】

名 称	株式会社 LAVA International (英文名称:LAVA International, Inc.)
東京本部所在地	東京都港区北青山 1-2-3 青山ビル 9F
代 表 者	代表取締役社長 鷲見 貴彦
設 立	1990 年 12 月
資 本 金	1,000 万円
事 業 内 容	・ホットヨガスタジオ LAVA をはじめとするフィットネスブランドの運営 ・オンラインヨガサービスUCHIYOGA+の運営 ・オンラインストア Lapre の運営 ・ヨガウェアブランド SUKALA の展開 ・法人や団体へのヨガインストラクター派遣 など
U R L	https://lava-intl.co.jp/

【当プレスリリースに関するお問い合わせ】
株式会社バリューHR 経営企画室 IR・広報担当
TEL:03-6380-1351 Email:info@valuehr.com