

## ～健康経営推進を e ラーニングでバックアップ～

## 「健康経営支援動画シリーズ」リニューアル発売！インソース「動画百貨店」で提供プラン拡大

株式会社バリューHR（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：藤田 美智雄、以下「当社」）は、「健康経営銘柄 2025」を取得した経験と知見を活かして、各分野で活躍する専門講師による動画教材・e ラーニング「健康経営支援動画シリーズ」21 講座（25 本とお得な価格のパッケージ商品「健康経営丸ごと支援・動画パッケージ 10 講座（14 本）セット」を新たに販売開始いたしました。社会人教育のエキスパートである株式会社インソース（東京本部：東京都荒川区、代表取締役執行役員社長 舟橋 孝之、東証プライム市場、以下「インソース」）が運営する WEB サイト「動画百貨店」ではレンタルプランのご利用も可能です。

## ■背景および目的

2024 年度、「健康経営優良法人」の申請社数は 2 万 4 千社を超え、企業における健康経営の取り組みは年々活発化しています。さらに、コロナ禍を契機としたテレワークの普及により、オンラインを活用した健康経営施策の重要性も一層高まっています。

当社は 2018 年より、生活習慣改善プログラム「くうねるあるく®+ふせぐ」を通じて動画セミナーのノウハウを培ってまいりました。また、国内最大級の研修実績を持つインソース社との強みを掛け合わせ、2021 年 9 月には健康経営に関する動画セミナーの共同制作・販売を開始しております。

（参照：<https://www.valuehr.com/docs/archives/1771>）

このたび、お客様からのご要望にお応えし、従来の「1 年間リースプラン」に加えて「買い切りプラン」での提供を開始いたしました。健康経営を継続的に推進するには、毎年の反復的なセミナー実施が欠かせず、テーマによっては全従業員への受講機会が求められます。本プランでは一度のご購入で、期間や視聴回数に制限なくご利用いただけるため、より柔軟かつ効率的な運用が可能となります。

※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

## ■販売形式（プラン概要）

## 1) バリューHR 直販

| プラン名  | 視聴期間 | 特徴                                            |
|-------|------|-----------------------------------------------|
| 買い切り  | 制限なし | 一度購入すれば、複数年にわたって使用が可能<br>MP4 もしくは URL での提供が可能 |
| 年間リース | 1 年間 | 買い切りに比べて安価に設定<br>MP4 もしくは URL での提供が可能         |

## 2) インソース販売

| プラン名 | 視聴期間   | 特徴                                              |
|------|--------|-------------------------------------------------|
| レンタル | 1～4 週間 | 1 視聴ごとに課金<br>100 名未満の購入がお得なプラン<br>URL のみでの提供が可能 |

## ■サービス概要

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 動画<br>テーマ       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】時間栄養学で無理なく続けられるベストな食習慣</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】心と体を満たす安定した睡眠習慣の作り方（前後編）</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】職場のウェルビーイングとワークエンゲージメントの高め方</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】健診結果の見方と生活習慣（前後編）</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】がんの予防と生活習慣（前後編）</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】正しい姿勢と効果的な歩き方</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】ストレッチエクササイズ</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】フレイル対策と転倒予防～カラダメンテナンス～</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】<br/>～オフィスや自宅で簡単にできる～女性特有の不調を解消する骨盤調整ヨガ</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】あなたを変える健康リテラシー</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】その喫煙があなたの健康を損なう</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】～働き方の変化とメンタルケア～<br/>「感情の方程式」を使いこなしてネガティブ感情を味方につける</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】<br/>～働き方の変化とメンタルケア～自分を思いやるセルフ・コンパッションの実践法</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】～働き方の変化とメンタルケア～健やかな居場所の作り方</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】<br/>～働き方の変化とメンタルケア～行動実験で気持ちを「前向き」にする方法</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】<br/>～目指そう健康寿命～「口の健康」とその「大切さ」を徹底解説</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】「加齢」と「口腔ケア」の最新事情</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】女性の健康問題とその重要性</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】がまんしない更年期の対処法</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】妊活・不妊治療との向き合い方～私らしい選択を～</li> <li>・【健康経営支援動画シリーズ】<br/>産前・産後の女性のからだを知ろう～本人や周囲ができること～</li> </ul> |
| 販売形式<br>&<br>料金 | <p>&lt;バリューHR 直販&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・買い切りプラン： 220,000 円～330,000 円（税込み）／本</li> <li>・年間リースプラン： 154,000 円～231,000 円（税込み）／本</li> </ul> <p>&lt;インソース販売&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・買い切りプラン（動画パッケージ 10 講座（14 本）セット）：1,760,000 円（税込み）</li> <li>・年間リースプラン（動画パッケージ 10 講座（14 本）セット）：1,232,000 円（税込み）</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | ・ レンタルプラン：2,200 円～3,300 円（税込み）／本<br>※1 視聴ごとに課金                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 申込方法 | <バリューHR 営業本部><br>Email：vc-service@valuehr.com<br><インソース『動画百貨店』ページ><br><a href="https://www.insource.co.jp/dougahyakkaten/lineup.html">https://www.insource.co.jp/dougahyakkaten/lineup.html</a><br>または、インソースの研修申込システム「WEBinsource」よりお申込みください<br><a href="https://www.insource.co.jp/webins/index.html">https://www.insource.co.jp/webins/index.html</a> |

当社はこれからも「健康情報のデジタル化と健康管理のインフラ企業」として、企業・健康保険組合・個人の皆さまに健康管理サービスを開発・提供し、健康寿命の延伸に寄与してまいります。

#### 【株式会社インソースの概要】

|         |                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| 名 称     | 株式会社インソース（東証プライム、証券コード 6200）                                        |
| 東京本部所在地 | 東京都荒川区西日暮里 4-19-12 インソース道灌山ビル                                       |
| 代 表 者   | 代表取締役 執行役員社長 舟橋 孝之                                                  |
| 設 立     | 2002 年 11 月                                                         |
| 資 本 金   | 800,623 千円                                                          |
| 事 業 内 容 | 講師派遣型研修事業、公開講座事業、IT サービス事業、e ラーニング・動画販売事業等                          |
| U R L   | <a href="https://www.insource.co.jp">https://www.insource.co.jp</a> |

#### 【当サービスに関するお問合せ】

株式会社バリューHR 営業本部  
Email：vc-service@valuehr.com

#### 【当プレスリリースに関するお問い合わせ】

株式会社バリューHR 広報担当  
Email：info@valuehr.com