

弘文堂出版『みんなのヘルスプロモーション～私たちの健康はみんなでつくる』に  
バリューハークの生活習慣バージョンアップチャレンジ「くうねるあるく+ふせぐ」が紹介  
されました。

#### 書籍

『みんなのヘルスプロモーション～私たちの健康はみんなでつくる』【第二部 生活の場面から見るヘルスプロモーション／第1章 働く場のヘルスプロモーション／3. 健康教育DXとデジタルヘルスリテラシー】において、当社の生活習慣バージョンアップチャレンジ「くうねるあるく+ふせぐ」が紹介されたことをお知らせいたします。

書籍名：『みんなのヘルスプロモーション～私たちの健康はみんなでつくる』

発行：弘文堂

価格：2,600円+税

発売日：2025年12月3日

#### ■弘文堂書籍販売ページ

