

弘文堂出版『みんなのヘルスプロモーション～私たちの健康はみんなで作る』に  
バリューHRの生活習慣バージョンアップチャレンジ「くうねるあるく＋ふせぐ」が紹介  
されました。

#### 書籍

『みんなのヘルスプロモーション～私たちの健康はみんなで作る』【第二部 生活の場面から見るヘルスプロモーション／第1章 働く場のヘルスプロモーション／3. 健康教育 DX とデジタルヘルスリテラシー】において、当社の生活習慣バージョンアップチャレンジ「くうねるあるく＋ふせぐ」が紹介されたことをお知らせいたします。

書籍名：『みんなのヘルスプロモーション～私たちの健康はみんなで作る』

発行：弘文堂

価格：2,600 円+税

発売日：2025 年 12 月 3 日

#### ■[弘文堂書籍販売ページ](#)

