

2026年3月9日

各位

会社名 株式会社バリューHR  
代表者名 代表取締役社長 藤田 美智雄  
(コード番号:6078 東証プライム)

## バリューHRが「健康経営銘柄 2026」に選定

株式会社バリューHR（以下、当社）は、このたび、経済産業省と東京証券取引所が共同で実施する「健康経営銘柄 2026※」に選定されました。当社が「健康経営銘柄」に選定されるのは、今回で5度目となります。また、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2026（ホワイト500）」は、9度目（6年連続）の認定を受けました。

（※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。）



### ■バリューHRの健康経営

当社は、「健康情報のデジタル化と健康管理のインフラ企業」として、自社開発の健康管理プラットフォーム「バリューカフェテリア®システム」をお客様に提供する一方、社内でも徹底活用し、従業員一人ひとりが自らの健康と向き合う健康経営を実践しています。その取り組みにより、従業員の健康保持・増進を支援し、働きやすい環境整備を通じてワークエンゲージメントの向上にもつなげています。さらに、こうした健康経営の推進過程で培った試行錯誤や実践知は、「生きた」ノウハウとして蓄積され、自社サービスの品質向上や顧客提案力の強化に反映されています。当社は、こうした実践を事業基盤の一つとしながら、過去5年平均15%の売上成長を継続し、2025年度には売上高100億円を達成しました。こうした“実践する健康経営”は、当社事業の持続的な成長を支える基盤であり、企業価値の向上、優秀な人材の確保、競争力の強化に寄与しています。

バリューHRの健康経営 [https://www.valuehr.com/healthcare\\_company.html](https://www.valuehr.com/healthcare_company.html)

### ■主な取り組み

当社は、従業員の健康を経営における重要なテーマとして位置づけ、一人ひとりの健康管理および健康の保持・増進に注力しています。具体的な取り組みとして、自社開発システムを活用した以下の施策を実施しています：

1) 定期健康診断の徹底と健診結果管理システムの活用  
従業員の健康状態を定期的にチェックし、健診結果を一元管理することで早期の問題発見と対応を実施。  
[https://www.valuehr.com/service\\_kenshin.html](https://www.valuehr.com/service_kenshin.html)

## 2) ストレスチェックの受検徹底

メンタルヘルスの向上を目的に、全従業員に対してストレスチェックの受検を実施し、その結果を基に対応策を講じている。

[https://www.valuehr.com/service\\_sangyo.html#stress](https://www.valuehr.com/service_sangyo.html#stress)

## 3) 生活習慣病の予防サービス「特定保健指導」の活用

生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）の予防を目的としています。従業員が自分の健康状態を理解し、改善するための具体的なアドバイスを提供。

[https://www.valuehr.com/service\\_tokuho.html](https://www.valuehr.com/service_tokuho.html)

## 4) 生活習慣改善サービス「くうねるあるく+ふせぐ」の活用

毎日必ず行う3大生活習慣「食べる・寝る・歩く」に関する学びのコンテンツや、感染症対策として免疫力を向上させる「ふせぐ」コンテンツを提供。

[https://www.valuehr.com/service\\_for\\_company.html#load\\_esw](https://www.valuehr.com/service_for_company.html#load_esw)

## 5) 健康の保持・増進をサポートする福利厚生支援サービス「カフェテリアプラン」の活用

従業員が自分に合った健康保持や増進のための商品・サービスを自由に選択できる福利厚生制度を提供。

[https://www.valuehr.com/service\\_fukuri.html](https://www.valuehr.com/service_fukuri.html)

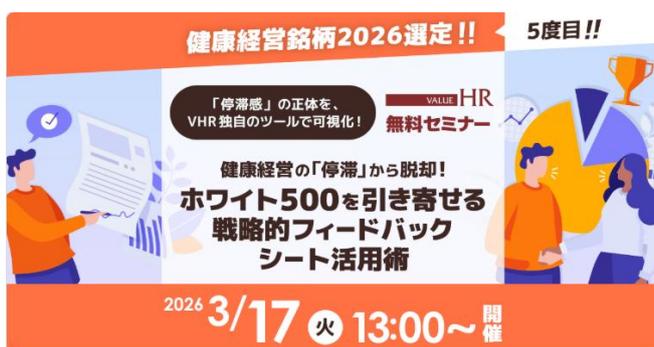
## ■今後の展望

今後も、自社開発の健康管理プラットフォームを通じて、従業員の健康を支えるとともに、健康経営に取り組む企業や健康保険組合の皆様の支援を行い、国民一人ひとりの健康保持・増進および健康寿命の延伸に貢献し続けてまいります。

<関連情報>

## ■【3/17 Web開催】バリューHR主催セミナー

～健康経営の停滞を打破し、次の一手を導き出す「フィードバックシート活用セミナー」～



セミナーの詳細・お申し込みは[こちら](#)

【当プレスリリースに関するお問い合わせ】  
株式会社バリューHR 経営企画室 IR・広報担当  
TEL : 03-6380-1351 Email : info@valuehr.com